



## Tervolan liikenneympyrä saa uuden ulkomuodon

**Uudistettavasta liikenneympyrästä järjestettiin yleisöäänestys, jonka voittanut esitys toteutetaan tulevan kesän aikana.**

Teksti, kuva:  
Jenni Mehtonen

Kemijoen ylittävältä sillalta Tervolan itäpuolelle saavuttaessa avautuva näkymä näyttää jatkossa erilaiselta, sillä Tervolan kuntakeskukseen johdettavan liikenneympyrän sisäosa uudistetaan tulevan kesän aikana.

Liikenneympyrän toteutusta on pohdittu Tervolan kunnassa eri kokoonpanoilla kokoontuneessa työryhmässä. Sekä kustannusten että toteutettavuuden kannalta parhaimmaksi vaihtoehdoksi valikoitui ammattiopisto Lappian suunnitelma toteuttaa ympyrään pääasiassa erilaisista kasveista ja puista koostuva teos.

”Aloimme ideoida toteutusta opiskelijoiden kans-

sa ja jätimme tarjouksen. Olimme yllättyneitä, että siitä kiinnostuttiin”, Lappian puutarha-alan lehtori **Osmo Häkkinen** kertoo positiivisesta yllätyksestä.

Ammattiopisto Lappian Tervolan Louella opiskelevat puutarha-alan opiskelijat suunnittelivat kuusi erilaista vaihtoehtoa, joista järjestettiin kevään aikana verkossa toteutettu yleisöäänestys. Äänestys oli täpärä ja ratkesi kolmen äänen erolla. Voittajaesitys sai 30 prosenttia annetuista äänistä. Toiseksi tulleesta vaihtoehdosta liikenneympyrää koristi mustakuusi.

Voittajaehdotuksessa kiertoliittymän keskelle tulee kolme pylväspihlajaa.

”Pylväspihlaja pysyy kapeana ja suhteellisen matalana, joten se sopii liikenneympyrään. Pylväspihla-



Liikenneympyrässä kasvaa tällä hetkellä lamoherukkaa.

jasta meillä on kokemusta Rovaniemen korkeudelta”.

Liikenneturvallisuuksäädökset rajoittavat sitä, mitä kiertoliittymiin saa asentaa. Näkymä muuhun liikenteeseen ei saa peittyä.

Häkkinen kertoo, että suunnittelussa oli helppo noudattaa Ely-keskukselta saatuja selkeitä ohjeita.

### Väriloistoa läpi kesän

Ympyrän keskusalue rajataan 20 sentin korkuisilla turveharkoilla, joiden alareunassa on maanpinnan tasolla laattarivi. Toteutus helpottaa nurmikon leikkausta. Harkot ladotaan pyöreään muotoon, jonka läheisyyteen istutetaan keltakukkaisista tervolanhanhikkia sekä valkokukkaista koivuan-gervoa.

Kasvit on valittu siten, että lajit selviävät pohjoisessa luonnossa ja kukkivat eri aikaan pitkin kesää. Kunnan nimikkokasvin ottaminen mukaan oli Häkkisen mukaan automaattinen valinta.

”Tervolanhanhikki kukkii keskikesästä lähtien”, hän kertoo.

Pensaiden välisellä alueella kukkii punakukkainen alaskanleimu, joka puhkeaa

loistonsa alkukesästä. Ympyrään sijoittuvat kasvit pyritään hankkimaan mahdollisimman läheltä. Pylväspihlajien tyveen asetellaan kookkaita luonnonkiviä sekä kuorikatetta.

Pimeällä kokonaisuutta valaisevat harkkoalueen ulkokehällä sijaitsevat noin metrin korkuiset valaisimet, joiden valo suuntautuu alaspäin.

### Opiskelijoille ainutlaatuinen projekti

Viheristutusten suunnittelu liikenneympyrään on ollut puutarha-alan opiskeli-

joille harvinainen kokemus. Opiskelijat saivat osallistua niin suunnitteluun kuin tulevaan toteutusvaiheeseen. Suunnittelussa ja havainnekuvien teossa on hyödynnetty viher suunnittelu- ja piirustusohjelmistoja. Mukana projektissa on kaikkiaan kymmenkunta opiskelijaa, jotka saavat työn osaksi opintojaan.

”Opiskelijat ovat kokeneet projektin mielenkiitoiseksi”, Häkkinen kertoo.

Liikenneympyrän nykyisen kasvuston poistaminen aloitetaan toukokuun aikana ja uudistetut istutukset toteutetaan kesän kuluessa.



Havainnekuva tulevasta liikenneympyrästä kesäkaudella. Havainnekuva: ammattiopisto Lappia.

**Kirjaston lukuhaaste s. 4**  
**Vesan muistajuoksu s. 5**  
**Meri-Lapin Savottapäivä s. 7**  
**Koulutettu hieroja s. 8**

**SEO. CERVOLA**

**Tervetuloa!**

**STIHL**  
**TRACKER**  
**DUELL**  
**Milwaukee**  
**KUMHO TIRE**  
**STIGA**

**HOXXI!** **MYYMÄLÄ/KAHVIO ARK. 7-17, (1.5.-29.8.) LA 9-14 SU SULJETTU!**

- SEO-BAARI
- AUTOKORJAAMO
- STIHL JA STIGA -PIENKONEET
- PIENKONE- JA AUTOVARAOSAT
- RENGASMYyntI
- LÄMMITYSÖLJYN MYyntI

**KORJAAMO ARK. 8-16, SU SULJETTU!**

Myynti / Korjaamo ajanvaraus  
0400137529 / 0405376425  
Marjamiehentie 1, Tervola **WWW.VAIHTOYKKOSET.FI**

## Palveluhakemisto

Lempää apua arkeen

Saunotus ja peseytyminen  
Kodinhoito  
Asiointi  
Seura ja läsnäolo

Paikallinen toimija

045 133 4141

taru@aurorakotiapu.fi

KESÄ  
ALKAA TERASSILLAILMAINEN ARVIOKÄYNTI  
LAPIN ALUEELLA016271440  
myynti@keminmaanlasi.fiKeminmaan  
Lasista tyylikkää  
terassilasitukset.  
Nauti kesästä  
aikaisemmin ja  
pidempään!KEMINMAAN  
LASI OYTUULILASIN  
VAIHDOT  
KIVENISKUN  
KORJAUKSETKAIKKIEN  
VAKUUTUSYHTIÖIDEN  
KUMPPANIVARAA AIKA  
016271440

myynti@keminmaanlasi.fi

KEMINMAAN  
LASI OYPILKINGTON  
AUTOGLASS SERVICE

fennia

turva

POHJANTÄHTI

LÄHITAPIOLA

if

POP

PH

KELATAKSI  
JAAKKO KÄMÄRÄINENVaraa toivetaksisi 9884  
numerosta:

040 542 7319

Tervolalainen yrittäjä  
palveluksessasi!Tilaa paikallinen  
taksi numerosta:  
044-2467894 (24/7)

TAXI Tervola



TERVOLAN TAKSIASEMA

016-435555

Kuljetukset kaikkiin  
tarpeisiisi...Nyt voit tilata paikalliset taksit myös Kela kuljetuksiksi.  
Soitathan ensin meille ja kerrot tarpeesi:\* KELA KULJETUKSET \* VPL KULJETUKSET  
\* JUNA- JA LENTOKENTTÄKULJETUKSETNäköislehti osoitteessa:  
www.tervola-lehti.fi

## Uusi veden Asiakasportaali käyttöön

Tervolan Energia ja Vesi Oy ottaa käyttöön uuden asiakasportaalin, joka tulee korvaamaan nykyisen Kulutuswebin.

Uusi asiakasportaali on käytettävissä **26.5.2026** alkaen oheisesta linkistä:  
<https://eve.cgisaas.fi/tervola/>

Näin otat uuden asiakasportaalin käyttöön:

- Rekisteröidy asiakasportaaliiin
- Täytä kaikki pakolliset tiedot rekisteröitymisen yhteydessä

Jos rekisteröitymisen jälkeen omat kulutuspisteesi tai asiakastietosi eivät näy:

- Kirjautu ulos asiakasportaalista
- Odota noin 10 minuuttia
- Kirjautu uudelleen sisään ja tarkista tietosi

Mikäli kulutuspisteesi tiedot eivät edelleen näy, paina "Lisää kulutuspiste..." -linkkiä.

Täytä vähintään yksi pyydetyistä tiedoista ja lähetä pyyntö. Vesilaitos vastaanottaa palvelupyynnön ja käsittelee asian mahdollisimman pian.

Kulutuswebin kirjautumissivulta ohjataan automaattisesti uuteen asiakasportaaliiin. Kulutuswebiin voi edelleen kirjautua raporttien tarkastelua varten, mutta tietojen syöttäminen sinne ei ole enää mahdollista.

*Palveluun tallennetut tiedot on suojattu CGI:n tietosuojastandardien mukaisesti. Järjestelmä täyttää Euroopan kyberturvallisuuskeskuksen NIS2 vaatimukset. Rekisterin käsittelyssä noudetaan huolellisuutta, ja rekisterin käsittelijänä CGI huolehtii siitä, että tietoja käsitellään luottamuksellisesti. Tietoihin pääsevät käsiksi vain ne työntekijät, joiden työkuvaan pääsy kuuluu.*

Keskustie 81 • 95300 Tervola • www.tenve.fi

Lappilaisten  
elämä  
turvaamassa.Tervolan toimisto  
palvelee ke 9:30-15  
sekä ajanvarauksella.Juha Laajanen  
p. 040 764 1799

LÄHITAPIOLA

Paikallinen nuohouspalvelu  
0408099942TERVOLAN<sup>+</sup>  
SEURAKUNTA

## JUMALANPALVELUKSET:

To 14.5. Sanajumalanpalvelus, Helatorstai, Seurakuntakeskuksen kirkossa klo 10.

Su 17.5. Messu, 6. sunnuntai pääsiäisestä, Seurakuntakeskuksen kirkossa klo 10.

Ennen jumalanpalvelusta **kunniakäynti ja seppeleiden lasku sankarihoidoille** kaatuneitten muistopäivän johdosta klo 9.30.  
Su 24.5. Messu, Helluntai, Seurakuntakeskuksen kirkossa klo 10.

## MUSIIKKI:

**Seniorilaulajat** kokoontuvat seurakuntakeskuksessa joka toinen keskiviikko klo 11.30-12.30.**Naistenkuorosta** kiinnostuneet ottakaa yhteyttä kanttoriin 050 437 0003.

## DIAKONIA JA LÄHETYS:

To 21.5. Yhteisen pöydän ruokailu Seurakuntakeskuksessa klo 12. Ruokaa tarjoillaan niin kauan kuin sitä riittää. Ruokailu on kaikille avoin ruokailu. Ruokapöydän ääressä vaihdetaan ajatuksia, jaetaan iloja ja suruja ja kohdataan toisiamme. Ruokailusta on vapaaehtoinen maksu.

## MUU TOIMINTA:

Ke 13.5. Lauluhetki Kotikullerossa klo 13.

To 14.5. Tule mukaan-ilta seurakuntakeskuksen neukkarissa klo 18.00. Illoista vastaavat Heikki Holma ja/tai Kari Halme.

To 21.5. Hautausmaan siivoustalkoot klo 9-15. Aloituskahvit ja hartaus klo 9, mahdollisuus osallistua Yhteisen pöydän ruokailuun seurakuntakeskuksessa klo 12.

Ke 27.5. Lauluhetki Kotikullerossa klo 13.

To 28.5. Hartaus Kotikullerossa klo 13.

Pe 29.5. Miestenpiiri kokoontuu Törmävaaran leirikeskuksessa klo 18.

KIRPPUTORI avoinna Pappilassa ma klo 11-16, ke klo 15-18 ja la klo 10-15.

KIRKKOHERRANVIRASTO palvelee ma ja pe klo 9-13.

## KIRKOLLISET TOIMITUKSET:

**Kastettu:** Kasper Matias Mäntyranta, Eino Akseli Alaraatikka, Jooa-Jalmari Kalevi Lahti  
**Hautaan siunattu:** Alma Elle Kvist 99 v., Ellen Ihanelma Pesonen 95 v., Erkki Antero Kumpula 70 v.

Kuva: Istock

"Titi tyy"

Seuraava Tervola-lehti  
ilmestyy ke 27.5.**Aineistot edellisen viikon  
keskiviikkoon klo 12.00  
mennessä osoitteeseen:  
aineisto@tervola-lehti.fi**

## Lukijan kuva.

Lähetä ottamasi kuva  
aineisto@tervola-lehti.fi niin julkaisemme  
kuvia lehdessä.



## KIRJASTO

## HELATORSTAI 14.5.

Helatorstain aattona ke 13.5. kirjaston asiakaspalvelu on avoinna klo 10–15. Helatorstaina 14.5. kirjaston asiakaspalvelu on suljettu, mutta omatoimikirjasto on käytettävissä normaalisti klo 7–22.

## POP UP -KIRJASTO PAAKKOLASSA

Kirjasto jalkautuu Paakkolan kylätalolle torstaina 21.5. klo 12–15! Tule lainaamaan kirjaston uutuuksia tai hankkimaan uusi kirjastokortti maksutta, jos vanha on hävinnyt. Tarjolla on myös digiopastusta esimerkiksi laitteiden käyttöön tai sähköisiin palveluihin.

## Asiakaspalveluajat:

ma-ke klo 11- 18, to-pe klo 10-15.

Omatoimikirjastossa voi asioida joka päivä klo 7–22 välisenä aikana, myös viikonloppuisin.



## YKSITYISTEIDEN AURAUSS- AVUSTUKSET V. 2026

Seuraavat yksityisteiden aurausta koskevat avustukset ovat haettavana:

## Aurusavustus tiekunnille

Avustusta voidaan myöntää vain yksityistielain mukaiset edellytykset täyttävälle tiekunnille silloin kun pysyvään asutukseen johtavan tien pituus on vähintään 100 m yhdensuuntaisesti mitattuna. Rahallista avustusta voidaan myöntää enintään 0,70 €/m. Hakemukset liitteineen tulee jättää viimeistään 30.9.2026 (teknisen johtajan päätös 10/2026). Myöhässä saapuneita hakemuksia ei oteta käsittelyyn.

## Aurus kunnan suorittamana

Pysyvään asutukseen johtavaa tietä voidaan hakea kunnan aurausohjelmaan kunnossapitokaudelle 2026 – 2030 **jatkuvalle haulla**. Avustusta voivat hakea tiekunnat ja sellaiset sopimus/pihatien käyttäjät, joiden tiehen ei kohdistu rasiitteita. Lisäksi tien pituuden tulee olla pääsääntöisesti vähintään 100 m yhdensuuntaisesti mitattuna. Muut ehdot löytyvät myöntämisperusteista. Aiemmat hyväksymispäätökset eivät ole enää voimassa, joten kaikkien aurausta haluavien tulee jättää uusi hakemus liitteineen ja perusteluineen.

## Tutustuthehan myöntämisperusteisiin ennen hakemuksen jättämistä.

Perusteet ja hakulomakkeet löytyvät kunnan kotisivuilta (asuminen ja rakentaminen – asuminen – avustukset yksityisteille). Lomakkeita saa myös kunnan infopisteestä ja tekniseltä osastolta.

Avustukset myönnetään lautakunnan 27.4.2022 hyväksymien myöntämisperusteiden mukaan käytettävissä olevien määrärahojen puitteissa.

Tekninen osasto



Ota seurantaan myös  
kunnan somekanavat  
Facebookissa ja  
Instagramissa nimellä:  
Tervolan kunta

## VAPAA-AIKAPALVELUT

## NUORISOTILA NUORKKA

Nuorisotila on paikka hengata, pelata, jutella ja viettää aikaa rennossa porukassa. Tervetuloa mukaan!

Ti klo 13–16, 3.-6.lk

To klo 12–16, 3.-6.lk

Pe klo 14–20, 7.lk-18v

Nuorkka kiinni helatorstaina.

## HYVINVOINTI-ILTAPÄIVÄ KE 27.5.

9.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille nuorille tarkoitettu hyvinvointi-iltapäivä. Tutustutaan Tähtelän tilalla kundaliinijoogaan ja stressinpurku-menetelmiin. Aloitus klo 16.30, kesto n. 1,5h ja tämän jälkeen halukkaille järjestetään vielä Nuorkalla kesäfiilistelyitä, virvokkeita ja herkkuja. Maksuton! Ilmoittaudu ke 20.5. mennessä viestillä nuoriso-ohjaaja Satulle p. 040 1519735. Mukaan mahtuu 10 nuorta.

## ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Tervolan nuorisotyössä on aloittanut uusi nuoriso-ohjaaja ja Etsivä nuorisotyöntekijä Susanna Wilhelmsson. Susannan yhteystiedot löytyvät Tervolan kunnan nettisivuilta.

## LASTEN JA NUORTEN KESÄTOIMINTA

Lapsille ja nuorille on luvassa monenlaista toimintaa kesän ajaksi. Kesätoiminta-lehtinen jaetaan koulujen kautta koteihin. Lisäksi se on saatavilla kirjastosta.

## LIIKUNTAPALVELUT

Liikuntapalvelut kiittää kaikkia jumppaajia aktiivisesta osallistumisesta menneelle syys- ja kevätlukukaudelle. Kesän jumppakalenteri rakentuu parhaillaan, joten seuraathan ajankohtaista tiedotusta kesäkuun tulevista toiminnoista kunnan tiedostuskanavissa.



tervolankunta  
tervolan\_nuorisopalvelut  
tervolaetsivanuorisotyö



## KUULUTUS RAKENNUS- JÄRJESTYKSEN UUDISTAMINEN

Kunnanhallitus on 23.2.2026/60 § aloittanut Tervolan kunnan rakennusjärjestyksen uudistamisen hyväksymällä uudistamista koskevan osallistumis- ja arviointisuunnitelman ja valtuuttamalla teknisen lautakunnan toimimaan rakennusjärjestyksen uudistamistyön valmistelevana elimenä. Tekninen lautakunta on 22.4.2026/43 § hyväksynyt luonnoksen Tervolan kunnan uudeksi rakennusjärjestykseksi.

Rakennusjärjestysluonnos ja päivitetty osallistumis- ja arviointisuunnitelma ovat nähtävillä 13.5. – 12.6.2026 välisen ajan Tervolan kunnan verkkosivuilla Asuminen ja rakentaminen - Rakennusvalvonta – Rakennusjärjestyksen uudistaminen 2026.

Luonnoksesta on mahdollista jättää mielipiteitä nähtävilläoloaikana sähköpostitse osoitteeseen [tervolan.kunta@tervola.fi](mailto:tervolan.kunta@tervola.fi) tai kirjeitse osoitteeseen Tervolan kunta, Keskustie 81, 95300 Tervola.

Lisätietoja rakennusjärjestyksen uudistamistyöstä antaa tekninen johtaja Janne Pekkarinen ([janne.pekkarinen@tervola.fi](mailto:janne.pekkarinen@tervola.fi), p 0400 466 705).

Tekninen lautakunta

## Rakennusvalvonta tiedottaa

Rovaniemen kaupungin rakennusvalvonta hoitaa tilapäisesti Tervolan kunnan rakennusvalvontaan liittyvät lupa- ja valvontatehtävät.

Pääsääntöisesti valvontainsinööri on tavoitettavissa Tervolassa maanantaisin klo 8.00 – 16.00.

Henkilökohtaiseen tapamiseen tulee varata aika ennakkoon valvontainsinööriltä, koska toimistopäivänä suoritetaan myös rakennustöiden tarkastuskäyntejä.

Tervolan kunnassa on käytössä Lupapiste.fi -palvelu, jonka kautta haetaan rakentamiseen liittyviä lupia sähköisesti.

Rakennusvalvontatoimisto on suljettuna kesä-

## Yhteystiedot:

Rakentamislupiin liittyvät viranomaistehtävät 4.5.

2026 alkaen:

(lupahakemukset, katselmukset yms.)

Valvontainsinööri

Johannes Luoro

p. 040 183 6013

[johannes.luoro@rovaniemi.fi](mailto:johannes.luoro@rovaniemi.fi)

Rakennusvalvonnan arkistopalvelut/Tervolan kunta: (kopiot vanhemmista lupapaperuksista)

Eija Hiltula

p. 040 151 9744

[eija.hiltula@tervola.fi](mailto:eija.hiltula@tervola.fi)

## Lisätietoja asiasta antaa:

Tekninen johtaja

Janne Pekkarinen,

p. 0400 466 705,

[janne.pekkarinen@tervola.fi](mailto:janne.pekkarinen@tervola.fi)



*Porinatupa*  
PERJANTAINA  
\* 15.5. ei kahvitella  
\* 22.5. ja 29.5. poristaan kello 10-12  
! Näiden jälkeen alkaa kesätauko !

KIERRÄTYSKESKUS  
Paakonkari, Keskustie 90

TERVETULO A  
KAHVILLE!

*Yhesä ollaan,  
yhesä jutellaan,  
poikkea hetki,  
istu ja oo.*

**TERVOLA**



Kohta on jo kesä.

Kuva: Istock

## Tervola lukee – kirjaston lukuhaaste

**Hyvän historia – Ihmiskunta uudessa valossa (2019)**  
Rutger Bregman

Rutger Bregman on nuori (s.1988) alankomaalainen historioitsija. Hyvän historia -teoksessaan Bregman haluaa todistaa kumoon historiassa yleisesti toistetun ajatuksen siitä, että ihminen on luonnostaan itsekäs ja ihmiskunta tavoittelee vain omaa etuaan. Hän kirjoittaa teoksen käsittelevän vallankumouksellista ajatusta: "Että useimmat ihmiset ovat kunnollisia".

Teos sisältää valtaisan määrän tarinoita ja tutkimuksia historian eri ajanjaksoilta, joissa todistellaan ihmisen itsekkyyttä ja moraalittomuutta. Kunkin tarinan tai tutkimuksen jälkeen Bregman pyrkii puolestaan osoittamaan johtopäätökset vääriksi. Hän on hyödyntänyt tehtyjen tutkimusten myöhemmin avautuneita arkistoja ja löytänyt niistä tukevia ajatuksilleen. Samoin hän on etsinyt käsiinsä vielä elossa olevia henkilöitä, jotka ovat olleet osallisia tapahtuneisiin asioihin tai muistavat tapahtuneesta.

Bregman luo teoksessaan uuden ihmislajia kuvaavan termin, Homo puppy. Hän todistelee, että luonnonvalinta ei välttämättä suosinutkaan ilkeintä ja kovinta tyyppiä vaan ystävällisintä ja huomaavaisinta. Teoksensa lopuksi Bregman toteaa, että parempi maailma ei ala meistä itsestämme yksilöinä vaan meistä yhdessä. Hän esittää kymmenen laatimaansa elämänohjetta, joita noudattamalla parempi maailma voisi syntyä.

Valitsin tämän kirjan luettavakseni melko vähäisellä taustoihin perehtymisellä. Kuvittelin saavani luettavakseni analyttisen ja järjestelmällisesti etenevän historiateoksen. Ja mitä saikaan: hengästyttävän määrän erilaisia tarinoita ja tutkimuksia ihmisen tuhoisasta käytöksestä. Sisällöt eivät eden-



neet lainkaan kronologisesti, vaan hypellen tarinoista ja aikakausista toisiin. Toki teoksen kirjoittajalla on varmaan ollut oma logiikkansa, kuinka sisältö rakentuu, mutta minulle se ei aivan kirkastunut. Usein piti palata katsomaan sisällysluetteloa, että mihinkäs tämä nyt liittyykään. Mutta kun pääsi ns. "kyytiin", eli kiinni kirjoittajan tyylistä, niin lukumatka oli aivan mielenkiintoinen. Osa tarinoista oli tuttuja, osa uusia. Mielenkiintoista oli lukea, kuinka Bregman tarina tarinalta kumosi aiemmin historiassa tehdyt johtopäätökset ihmisen lähtökohtaisesta pahuudesta.

Ajattelin, että on vaatinut valtavaa rohkeutta nuorelta tutkijalta teillata maailmanmainetta niittäneiden tutkijoiden ja filosofien päätelmät tutkimuksistaan. Hän tuo ilmi, että joissakin tutkimuksissa oli ollut selvää johdattelua. Kiltti ihminen ja kiltti ihmiskuva ei ole kovin myyvä, sen sijaan raadollinen ihmisyyttä kävi kaupan ja näin on valitettavasti nykypäivänäkin.

Bregmanin pääviesti, useimmat ihmiset ovat kunnollisia, ei tullut minulle henkilökohtaisesti vallankumouksellisenä näkemysenä. Itse maailmaa ja ihmisyyttä positiivisesta vinkkelistä aina tarkastelleena tämä vain vahvasti omaa näkemystäni.

Tätä kirjaa en voi suositella ihan kaikille. Täytyy olla kiinnostunut ihmiskuvasta, sen muotoutumisesta ja historian tarinoista, silloin lukukokemus voi olla antoisa.

Arvosana 4/5  
Tarja Leinonen



Vasemmistolijon Tervolan kunnallisjärjestön  
**SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS**  
tiistaina 19.05.2026 klo 18 Tervolan Järjestötalolla

Tervolan Järjestöyhdistys ry:n  
**SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS**  
tiistaina 19.05.2026 klo 19 Tervolan Järjestötalolla

Esillä sääntöjen määräämät asiat.

Johtokunta

Tervetuloa!



vasemmisto

## Nuorten ääni kuului Keminmaassa



**Lapin nuorisovaltuustojen foorumi kokosi nuoria vaikuttajia yhteen Keminmaan lauantaina 25.4. inspiroivan ja antoisan päivän merkeissä.**

Tervolan nuorisovaltuusto oli mukana tapahtumassa, josta saatiin mukaan runsaasti uusia ajatuksia ja konkreettisia oppeja vaikuttamistyöhön. Näitä ideoita voidaan hyödyntää tulevan kauden suunnittelussa.

Päivän kohokohtiin kuului leikkimielinen SINNI-kisa, jossa nuorisovaltuustot kilpailivat toisiaan vastaan erilaisilla rasteilla. Kisassa kerättiin pisteitä yhteistyöllä,

kekseliäisyydellä ja hyvällä hengellä – ja lopulta voiton vei Tervola. Voitto oli hieno osoitus tiimityöstä. Tervolan tiimissä mukana olivat Emma Hietanen, Linnea Nieminen, Luukas Oinas ja Matti Kakspuu.

Katset on jo suunnattu tulevaan, sillä seuraava nuorisovaltuustojen foorumi on suunnitteilla Muonioon tai Kolariin. Tervolasta lähdetään myös reissuun, jotta SINNI-kisan voittopokaalista päästään taas kilpailemaan!

**Teksti ja kuvat:**  
Satu Karvonen



Lähe sieki liikkeelle!

LAPIN LIIKUNTA



**Ma 18.5. klo 14-19**  
Nuorisoseurantalolla

**Työikäisten maksuttomat hyvinvointimittaukset**  
• hikoilematta ja hengästyttä

Lisätietoja tapahtumakalenterissa!



kahvitus



lapsiparkki  
klo 16-18

Mukana myös:



**VALOA KOHTI**

Hilla Ojennuksen näyttely

7.5.-30.6. MA-PE KLO 8-15

KUNNANVIRASTON NÄYTTELYTILA

## Tapahtumia Tervolassa:

**ke 13.5. klo 18–21 Pink Party 5.-7. luokkalaisille** Nuorkalla

**ma 18.5. klo 14–19 Lähe sieki liikkeelle!**  
Maksuton hyvinvoinnin mittaustapahtuma työikäisille Nuorisoseurantalolla

**Pe 22.5. klo 10–12 Porinatupa,**  
Kierrätyskeskus Paakonkari

**La 23.5. klo 10-13 Lasten lauantai**  
Mattisen koululla

**Ma 25.5. klo 17.30–19 Kirjaston lukupiiri**  
klo 17.30

**Ti 26.5. klo 9–16 Mitä huoltovarmuus tarkoittaa maataloudelle Lapissa?** -tilaisuus, Ammattiopisto Lappia, Loue sekä Teams. Ilmoittautumiset 10.5. mennessä paikan päälle ja 25.5. mennessä etäosallistujaksi. Linkki ilmoittautumiseen verkkosivujen tapahtumakalenterissa.

**Ti 26.5. klo 14–18 Louen maalaistori,**  
ammattiopisto Lappia, Loue

**30.6. asti ma-pe klo 8–15 Hilla Ojennuksen näyttely** Valoa kohti kunnanviraston näyttelytilassa (2.krs).



## Lukupiiri



Tervolan kirjaston lukupiiri kokoontuu seuraavan kerran maanantaina 25.5. klo 17.30 alkaen pullakahvien kera. Paikkana on tuttuun tapaan kirjaston lehtisali. Tällä kertaa aiheena on Ragnar Jónassonin dekkari Lumisokea.



Tervetuloa mukaan!

# Vesan muistajuoksu kunnioittaa tervolalaislähtöistä kestävyysjuoksijaa – “Vesa halusi liikuttaa isoja ihmismääriä”

**Juoksutapahtuman yhteydessä vietetään myös Tervolan uudistetun kuntoradan avajaisia.**

Teksti: Jenni Mehtonen  
Kuvat: Jenni Hiukka

sihteeri **Eeva-Kaisa Lahti** sanoo.

Tervolassa tunnetuksi tullut juoksutapahtuma Vesan juoksu toteutetaan tänä vuonna nimellä Vesan muistajuoksu. Tapahtuman nimeä muokattiin, sillä tapahtuman ideoija ja nimikkohenkilö **Vesa Kähkölä** nukkui pois aiemmin tänä vuonna pitkäaikaisen sairauden myötä.

Vesan juoksu järjestettiin Tervolassa ensimmäisen kerran kesäkuussa 2024 ja tapahtuma sai jatkoa viime kesänä.

Kähkölän poismeno on ollut tervolalaiselle urheiluseura Tervolan Terävälle murheellinen käänne.

“Asia on koskettanut paljon”, Tervolan Terävän ja Vesan juoksutoimikunnan

Kähkölä tuli tunnetuksi 1980-luvulla kestävyys- ja maastojuoksijana, joka saavutti juoksu-urallaan muun muassa maratonin sekä maastojuoksun Suomen mestaruuden. Uransa alkuaikoina Kähkölä edusti Tervolan Terävää ja myöhemmin Tornion Pyryä. Kilpauransa jälkeen Kähkölä toimi järjestötehtävissä urheilun saralla eri puolilla Suomea.

Kähkölä palasi Meri-Lappiin muutama vuosi sitten ja asettui asumaan Kemiin. Lahti kertoo Kähkölän ottaneen tällöin yhteyttä vanhaan seuraansa Tervolan Terävään. Samalla syntyi idea Vesan juoksusta.

“Vesalla oli huoli, että ihmiset liikkuvat liian vähän.



Vesan juoksuun osallistujat saavat muiston tapahtumasta. Kuva: Eeva-Kaisa Lahti



Vuoden 2024 Vesan juoksu keräsi yli sata osallistujaa.

Hän halusi saada isot ihmismäärät liikkeelle.”

**“Vesa toivoi, että liikkuminen olisi kaikille helppoa ja halpaa”**

Kähkölälle oli kertynyt juoksu-uransa aikana runsaasti palkintoja, joita hän halusi hyödyntää. Juoksijan toiveesta palkintoja on nyt jaettu Vesan juoksun palkittaville.

“Se oli Vesalta sellainen ekoteko.”

Kähkölä halusi edistää erityisesti matalan kynnyksen liikkumismahdollisuuksia.

“Vesa halusi, että liikkuminen olisi kaikille helppoa ja halpaa, jollaista juokseminen on. Siinä ei tarvita halleja ja liikkuu voi kelillä kuin kelillä”.

**Uusia ohjaajia tarvittaisiin**

Tervolan Terävä on samojen haasteiden edessä kuin moni muukin urheiluseura: ohjaajia kaivattaisiin lisää.

Lahden mukaan Kähkölän paluu kotikonnuille ja mukaan kasvattajaseuran pariin toi Tervolan Terävään uutta puhtia.

“Vesa oli hyväntahtoinen moottori ja tarinan kertoja”, Lahti muistelee.

Hän toi uusia ihmisiä mukaan toimintaan.

“Joulun aikaan selvisi, että Vesalla ei ole paljon aikaa jäljellä. Hänellä oli kuitenkin positiivinen vire loppuun asti. Vesa halusi puhua elämästä, ei kuolemasta”.

Nyt järjestettävä muistajuoksu noudattelee Kähkölän toiveita.

Tapahtuma on ajoitettu tänä vuonna niin, ettei se osu samalle päivälle muiden alueen urheilutapahtumien kanssa. Vuonna 2024 kisaan otti osaa yli sata juoksijaa, mutta viime vuonna osallistujamäärä jäi heikommaksi muiden samanaikaisten tapahtumien vuoksi.

Kesäkuun alussa järjestettävässä tapahtumassa kisataan perinteiset juoksumatkat eri sarjoissa. Lisäksi tervolalaiset järjestöt järjestävät viereisellä urheilukentällä toiminnallista ohjelmaa omilla pisteillään. Tapahtuman ohessa vietetään myös Tervolan uudistetun kuntoradan avajaisia. Paikalla on myös lapsille suunnattua virike-toimintaa.

Tervolalaislähtöistä juoksijaa muistetaan erityisesti tapahtuman alussa, kun Kähkölän omaiset luovuttavat keräyksellä Vesan muistolle kerätyt rahat Tervolan Terävälle.

Tapahtuman jatko on parhaillaan mietinnässä. Kesäkuun ensimmäisenä lauantaina Tervolassa kuitenkin juostaan.



Vesa Kähkölä jakoi kilpailun palkintoja. Kuva: Eeva-Kaisa Lahti



Kuvassa Vesa Kähkölä (oikealla) ja Antero Kinnunen sekä Erkki Jeremejeff. Kuva: Aino-Leena Lumpus

## Lukijalta:

## ÄITI

On varhainen aamu,  
en saa unta.  
Hirsiseinät risahtelevat.  
jääkaappi hurisee.  
Oli sitä ennen ääntä tässäkin pirtissä.  
Nyt ovat kaikki poissa  
kaukana maailman turulla.  
Muistot poukkoilevat mielessä,  
kuulen pikkumiehen helisevän naurun  
- Ämmi, tää oot ihan hattu!  
Etäisyydet liian pitkiä.  
ei ne, ei ne  
tänne asti...

Mirjami Lehto

## Lukijalta:

## ON SITÄ MEIKÄLÄISELÄKI...

Luulevat, ettei mulla ole ollu hellua. Ompa, vaikka olen aina ollu kolsunnäkönen, nokkaki ko helemikuun kanta. Olin kesäpiikana ko talhon tuli Aarre niminen heinä mies, ilonen, pitkä ja laiha ko Niskalan kissa. Yökauet istuima porthaila käsi käesä porisima luonnon ääniä kuunnellen. Se oli haikiansulonen kesäromansi. Se oli eka, oikia alfauros hartiatki ko lavon ovet. Ei se lirkutellut lemmestä, oli totinen ko lantunistuttaja, mutta oli rauhallinen ja vakaa ko graniittikallio. Sen matkasa olo oli turvallinen. Rytmitajua ei ollu, se pukki minua ko kottikärryillä salin nurkasta nurkkaan.

Mie aloin jo kattelhen huonekaluliikkeitten ikkunoi-ta. Sitte jysähti, se jätti minut ko kinnasresun eikä selityksiä tullu. Viikon makasin ko laskulohi, aivan tyrmistyneenä. Kappahlen ajan päästä tapasin Rainerin, kaunis kiharapää, joka ei sanoja säästäny. Olin milloin kukkanen, lintunen, kaunokainen.

Aloin jo uskohman olevani sievä työntötypykkä. Olin aivan sekopäinen, leijuin ilimasa kaikkien lahjaksi tuotujen korujen, hajuvesien ja matkalippujen keskelä. Yhtenä päivänä joku suhkasi – Jaaha siekös se nyt heittäynyt Vieterin matkhan. Vieteri nimi miehele oli annettu kylän siitossonnin mukhan, sitä kuljetethin talosta talhoon. Raineri oli käynny melekien kaikki naiset kyläsä läpi. Voi että häpesin! Mie häpesin niin etten kehannu mishän käyvä.

Vuosia kulu työpaikale tuli nuorimies, kahavitauala huomasima, että meilä oli sama musiikkimaku, se tahto minua sen levyjä kuuntelehman. Siittä se alako – viihymä nii hyvin yhesä. Yksi tuttu äykäsi – Jahaa siekös tissität sitä poikaa. Tuommoset puhheet meän ikäerosta sattuvat niin kipeästi, että repäsin itteni irti siitä suhteesta.

Sen mie sanon, että vaikka pilkkapuhheet kuinka löisivät ei kannata välittää, pittää kuunnella syäm-men ääntä. Tämmöseksi kuivettunheksi rusinaksi sitä tulee ko ei ole kethän joka pitäs hyvänä. Kaikila pitäs olla joku, jonka sylhin vois käpertyä. Niin son.

Mirjami Lehto

## Tervola-lehden toimittaja on vaihtunut

Tervola-lehden teossa on tapahtunut hiljattain toimittajavaihdos, kun lehteä syksystä 2020 lähtien toimittanut Auni Vääräniemi on toukokuun alussa lähtenyt muihin töihin.

Vääräniemi kertoo, että lehden tekeminen on ollut tärkeä osa työarkea. Lehden parissa kuluikin kaikkiaan viitisen vuotta. Siinä välissä hän oli vähän aikaa kokopäiväisesti muissa töissä.

”Työ Tervola-lehden paris-

sa on ollut mukavaa ja antoisaa. Parasta on tietysti ollut se, kun olen saanut olla tekemisissä tervolaisten kanssa. Tervolasta löytyy aina uusia tarinoita. Kiitos kaikille, joiden kanssa olen saanut olla yhteyksissä”, Vääräniemi kertoo.

Tervola-lehden toimittajana aloittaa toukokuussa Jenni Mehtonen. Juttuaiheita voi edelleen ehdottaa suoraan toimitukseen sähköpostitse tai puhelimitse. Yhteystiedot löy-

tyvät tämänkin lehden sivuilta. Taitosta, ilmoituksesta ja lehden sisällöstä vastaa edelleen Mainos-toimisto Visual Design Oy.



Tervola-lehti kulkee hyväksi todettua latuaan tervolaisten tiedottamisessa.

## Lukijan kuva.

Lähetä ottamasi kuva: [aineisto@tervola-lehti.fi](mailto:aineisto@tervola-lehti.fi),  
niin julkaisemme kuvia lehdessä.

Kuva: Istock



Kuva: Istock

## Kevät on kasvun aikaa.



## Kodin jätteiden keräyskierros

19.-21.5.2026

Keräyskierroksella vastaanotetaan kodin jätteitä, joita ei kokonsa tai materiaallinsa vuoksi voi laittaa kodin jätteastiaan.

Keräyksessä vastaanotetaan max 2m<sup>3</sup>/asiakas.

Jätteiden tuoja lastaa itse jätteensä kuljetusauton kyytiin.

**Tiistai 19.5.2026**

Taivalkoski, patosillan länsipää 15.00-16.00  
Peura, Mäkipaura, 17.00-18.00  
Arpela, kauppa, 19.00-20.00

**Keskiviikko 20.5.2026**

Karunki, kauppa, 16.00-17.00  
Vojakkala, kauppa, 18.15-19.15

**Torstai 21.5.2026**

Raanujärvi, koulu, 15.00-16.00  
Meltosjärvi, koulu, 16.45-17.45  
Mellakoski, ent.kauppa, 18.30-19.30

**X Keräyskierroksella EI vastaanoteta:**

- yritysten jätteitä
- vaarallisia jätteitä
- sähkölaitteita
- painekyllästettyä puuta
- asbestipitoista jätettä
- biojätteitä

## VASTAANOTETTAVAT JÄTTEET

- SEKALAISET JÄTTEET
- Huonekalut, patjat, matot, tekstiilit
- Muoviesineet (ämpärit, vadit, jne.)
- PALAMATTOMAT JÄTTEET
- Peilit, tasolasit, sulakkeet, kipsilevyt, kaakelit
- Lasi-, posliini-, ja keramiikkaesineet, wc-posliinit, eristysvillat, hehku- ja halogeenilamput
- PUUJÄTTEET
- Puulevyjäte (ovet, kaapit, kalusteet)
- Pinnoitettu puu, parketti, laminaatti, lastulevy
- METALLIROMUT
- Polkupyörät, lumikolat, ruohonleikkurit
- Pyykkilaineet, puutarhakalusteet,
- trampoliinit, maalipöntöt (täysin tyhjänä)

Jätteitä EI saa tuoda etu- tai jälkikäteen pysähdyspaikoille!

MUISTA OTTAA  
ASIAKASKORTTI MUKAAN  
Keräyskierroksella ei voi maksaa rahalla eikä pankkikortilla.



Jätteistä peritään  
1 asiakaskorttileimaus/kuorma (max 2m<sup>3</sup>)  
Metalliroomu vastaanotetaan maksutta.

Anna palautetta: [info@pmjh.fi](mailto:info@pmjh.fi)

**JÄKÄLÄ**

Lisätietoa: [www.jakala.fi](http://www.jakala.fi)

Koko perheen tapahtuma!

Lauantaina 16.5. klo 10-15  
Kallin hiihtokeskus, 94400 Keminmaa

Vapaa pääsy alueelle!

# MERI-LAPIN SAVOTTAPÄIVÄ 16.5.2026

Runsaasti näytteilleasettajiä esittelypisteineen. Nähtävänä uusia ja vanhoja koneita – isoja sekä pieniä, linnunpönttösorvi, elävää musiikkia. Lapsille mm. Hippo-suunnistus, kepparirata, ponikärryajelu, toimintapisteitä.

Puhumassa mm. Yrittäjä Juha Marttila, Lapin maakuntajohtaja Hannu Takkula, Pohjolan OP Keijo Posio

**Savotta-kahvilasta: maittavaa lounasta lätkykahvien kera!**

MUKANA TAPAHTUMASSA MM:



Moottorisahaveistäjä Sofia Soikkonen

Juontaja Jorma Korhonen

TERVETULO!

Katso koko ohjelma [www.keminmaansavotta.fi](http://www.keminmaansavotta.fi) Varaa käteistä mukaan!



## Meri-Lapin savottapäivä 16.5.2026

Keminmaan Kallin hiihtokeskuksessa järjestetään ensimmäistä kertaa 16.5.26 Meri-Lapin Savottapäivä. Tapahtuma on suunnattu koko perheelle metsä-, luonto- sekä ulkoiluteemalla ja siihen on ilmainen sisäänpääsy.

Meri-Lapin savottapäivän taustaa:

- Meri-Lapin kuntien alueella on n. 9 000 kpl vähintään 5 ha metsäkiinteistöä ja alueella asuu tuhansia metsänomistajia.

- Lisätä metsätietoutta ja ymmärrystä toiminnasta

- Tuoda alan toimijat "saman katon", tai tässä tapauksessa saman metsän alle

- Luoda vuorovaikutusta metsänomistajien, yrittäjien ja asiantuntijoiden välille

- Tarjota matalan kynnyksen paikka kysymyksille, keskustelulle ja oppimiselle

- Vahvistaa Meri-Lapin identiteettiä aktiivisena, luonnonläheisenä ja uudistuvana alueena

Perheen nuorimmille on monenlaista tekemistä ja ajankulua. Paljon metsäalan toimijoita infopisteineen on paikalla haastateltavana ja konekalustoa esittelyssä moniin eri tarpeisiin. Metsuri ja moottorisahaveistäjä Sofia Saikkonen taiteilee moottorisahalla. Messualueella on työnäytöksiä ja esillä myös vanhoja autoja ja koneita. Näyttelyalueella on Riistakeskuksen piste ja Metsästäjänliiton linnunpönttösorvi. Sähköpyörät ovat testattavana ja mönkijöitä sekä pienkoneita esittelyssä.

Meri-Lapin Savottapäivän organisoinnista vastaa Keminmaa 2040 ry talukoivoin.

Lisätietoa tapahtumasta: [www.keminmaansavotta.fi](http://www.keminmaansavotta.fi)

**Lisätietoja:**  
Teemu Alatalo,  
0405012522

Markus Keskimänu,  
0405887378



[www.tervola-lehti.fi](http://www.tervola-lehti.fi)

## MEDIAKORTTI 2026

Lehden formaatti Tabloid, 6-palstainen. Painopinta-ala 248x365 mm.

### Aineistovaatimukset

PDF-tiedostona, kuvana tai tekstinä.

### Ilmoitushinnat

Etusivu 1,10€ /pmm  
Takasivu 0,95€ /pmm  
Teksti 0,80€ /pmm

Mainostoimiston suunnittelu sisältyy ilmoitushintaan.

### Palveluhakemisto

Ilmoituskoot 1x50 mm = 30€/kerta € ja 2x50 mm = 45€/kerta €-vuosisopimus/muutoksitta

Hintoihin lisätään alv. 25,5%

**Ilmoitustilavaraukset** edellisen viikon tiistaina klo 16.00 mennessä.

### Ilmoitusaineiston jättö

Valmistettavat aineistot sekä toimituksellinen aineisto edellisen viikon tiistaina klo 16.00 mennessä, **valmiit aineistot edellisen viikon keskiviikkona klo 12.00 mennessä** osoitteeseen [aineisto@tervola-lehti.fi](mailto:aineisto@tervola-lehti.fi) (kts. aineistovaatimukset).

### Peruutukset

Määräpaikka ilmoitukset on sovittava ennakolta. Ilmoituksen peruutukset tehtävä sisäänjättoaikojen mukaisesti. Peruutetuista, jo tehdyistä ilmoituksista veloitamme 50% ilmoitushinnasta.

Lehden selattava / ladattava nettiversio löytyy osoitteesta [www.tervola-lehti.fi](http://www.tervola-lehti.fi)

Palstaleveydet  
1 p 38 mm  
2 p 80 mm  
3 p 122 mm  
4 p 164 mm  
5 p 206 mm  
6 p 248 mm

### Lehden julkaisu- ja aineistopäivämäärät 2026

Jakelu ke 27.5. aineisto pvm ke 20.5.  
Jakelu ke 10.6. aineisto pvm ke 3.6.

#### - Tervolan Kesä-lehti

Jakelu ke 24.6. aineisto pvm ti 16.6.

Jakelu ke 8.7. aineisto pvm ke 1.7.

Jakelu ke 22.7. aineisto pvm ke 15.7.

Jakelu ke 5.8. aineisto pvm ke 29.7.

Jakelu ke 19.8. aineisto pvm ke 12.8.

#### - Maaseudulta käsin messunumero

Jakelu ke 2.9. aineisto pvm ke 26.8.

Jakelu ke 16.9. aineisto pvm ke 9.9.

Jakelu ke 30.9. aineisto pvm ke 23.9.

Jakelu ke 14.10. aineisto pvm ke 7.10.

Jakelu ke 28.10. aineisto pvm ke 21.10.

Jakelu ke 11.11. aineisto pvm ke 4.11.

**Jakelu ti 24.11. aineisto pvm ti 17.11.**

Jakelu ke 9.12. aineisto pvm ke 2.12.

**Jakelu ti 22.12. aineisto pvm ti 15.12.**

- Joulunumero - Joulutervehdykset

Yhteystiedot

**Ilmoitusvalmistus / myynti**  
Tiina Hamari  
puh. 040 759 9358  
[aineisto@tervola-lehti.fi](mailto:aineisto@tervola-lehti.fi)

**Lehden sisältö / myynti / jakelu**  
Pekka Tuokila  
puh. 0400 587 957  
[pekka.tuokila@visualdesign.fi](mailto:pekka.tuokila@visualdesign.fi)

Graafinen ilme/taito



# Kun arki pysäytti, syntyi uusi suunta

**Koulutettu hieroja Mari Pekkala toi Tervolaan oman kiireettömän vastaanoton, jossa asiakas kohdataan kokonaisuutena.**

Teksti: Henri Mattinen  
Kuva: Jenni Hiukka

Koulutettu hieroja **Mari Pekkala** vaihtoi kiinteistöalan hyvinvointityöhön ja rakentaa Tervolassa palvelua, jossa yhdistyvät rauhallinen vastaanotto, asiakaslähtöinen ote ja halu löytää vaivojen juurisyyt, ei vain hoitaa oireita.

Mari on 49-vuotias alanvaihtaja, joka työskenteli isännöitsijänä ja kiinteistöalalla noin parikymmentä vuotta. Jossain vaiheessa uraa vastaan tuli raja, jossa oma jaksaminen ja hyvinvointi alkoivat painaa vaakakupissa enemmän kuin vanha, tuttu ura. "Siellä tuli semmoinen seinä vastaan", Pekkala kuvaa. Kun lapset aikuistuivat ja arkeen tuli tilaa pysähtyä, hän lähti etsimään työtä, joka tuntuisi aidosti omalta.

Yrittäjyys ei ole Pekkalan aivan vieras asia, taustalta löytyy aiempaa yrittäjäkokemusta ja yrittäjähenkilökin perhe. Nyt oma hierontapalvelu rakentuu kou-

lutuksen ja jatkuvan kehittymisen varaan. Mari opiskelee urheiluhierojaksi (vuosi vielä jäljellä) ja hakee lisäkoulutuksia myös hemmotteluhierontojen suuntaan. "Haluan tehdä hyvinvointityötä laajemmin ja olla ihmisille avuksi", hän sanoo.

Tervolaan Pekkala sitoo pitkä suhde. Lapsuuden kesät ja lomakäynnit paikkakunnalla, ja perheen mökki toi seudun tutuksi jo vuosikymmeniä sitten. Myöhemmin vanhemmat muuttivat Tervolaan pysvästi, ja ajatus omastakin muutosta Tervolaan vahvistui. "Vissii se napanuora ei ole koskaan katkenut", Pekkala naurahtaa. Rauhallinen asuinpaikka lähellä läheisiä ja kaunis ympäristö tekivät päätöksestä lopulta helpon.

## Hierontaa ja neuvoja kohti parempaa arkea

Vastaanotollaan Pekkala tarjoaa klassista hierontaa ja urheiluhierontaa. Urheilu-



hieronta ei hänen mukaansa ole vain urheilijoille, vaan sopii myös aktiiviliikkuville ja arjen kuormittamille. Marin luona hoitokäynnit tehdään aina asiakaslähtöisesti. Ensin keskustellaan ja kartoitetaan tilanne, ja sen perusteella lähdetään etsimään kireyksien ja kipujen taustalla olevia syitä. "Lähdetään selvittämään niitä juurisyyt, että mistä kipu tai vai-

va johtuu", Pekkala tiivistää.

Moni asiakas saa mukautettua myös kotihoito-ohjeita: venytyksiä, kevyitä harjoitteita ja vinkkejä arjen ergonomiaan. Pekkalan mukaan jo alkuhaastattelu voi olla asiakastapaamisessa yllättävän avartava hetki. Se voi auttaa huomaamaan, miksi esimerkiksi päätä särkee, leuan seutu kipua tai olkapäät kääntyvät eteenpäin, hän kertoo.

Pekkala haluaa, että vastaanotolle on helppoa ja turvallista tulla, ja että käynti tuntuu kiireettömältä alusta asti. Hän pyrkii järjestämään aikataulunsa niin, ettei samanaikaisia asiakkaita ole. "Kun asiakas tulee, hän saa tulla tänne halutessaan yksin ja rauhassa", Pekkala sanoo. Ajatus on yksinkertainen: asiakas kohdataan kokonaisuutena, ja hetki varataan vain häntä varten.

Ajan Marille voi varata sähköisesti Vello-palvelun kautta <https://pro.vello.fi/maripekkala/service> tai ottamalla yhteyttä puhelimitset tai viestillä p. 040 138 6108. Vastaanotto sijaitsee lähellä keskustaa, osoitteessa Oinaantie 12, 95300 Tervola. Tilaan on helppo saapua myös apuvälineen kanssa.

Pekkala on kiinnostunut myös paikallisesta yhteistyöstä muiden terveysalan toimijoiden kanssa ja toivottaa kaikki uudet kontaktit tervetulleiksi. Hän on myös hakenut rekisteröitymistä Soteri-palveluun, jotta voisi tarjota palveluitaan myös liikunta- ja hierontaseteli etuja hyödyntäville Tervolalaisille. Lopulta Pekkalan viesti on selkeä: "Omaa kehoa kan-

nattaa kuunnella ja apua saa ja kannattaa pyytää ajois-

sa. Kannustan tulemaan hoitoon rohkeasti", hän sanoo.



## ILMOITUS YLEISTIEDOKSIANNOSTA

**Lausuntopyyntö Vitsakankaan tuulivoimahankkeen Natura-arvioinnista Natura 2000-verkoston Suuripään Natura-alueeseen (FI1301811, SAC/SPA) sisältyvien kiinteistöjen haltijoille.**

Tervolan kunta varaa edellä mainittuihin Natura 2000-verkoston kohteisiin sisältyvien kiinteistöjen haltijoille tilaisuuden antaa lausunto Natura-arvioinnista luonnonsuojelulain 35 §:n 2. momentin mukaisesti. Natura-arvioinnin päivitykset on toimitettu silloiselle Lapin ELY-keskukselle 12.12.2024

(dnro LAPELY/4200/2024), sekä Lupa- ja Valvontavirastoon 30.4.2026. Natura-arviointiin voi tutustua Tervolan kunnan internetsivuilla osoitteessa:

<https://tervola.fi/kuulutukset/natura-arviointi/>

Lausunnot pyydetään toimittamaan viimeistään 30.6.2026 osoitteeseen [tervolan.kunta@tervola.fi](mailto:tervolan.kunta@tervola.fi) tai Tervolan kunta, Keskustie 81, 95300 Tervola.

Lisätietoja:

**Tekninen johtaja** Janne Pekkarinen, puh 040 046 6705, [janne.pekkarinen@tervola.fi](mailto:janne.pekkarinen@tervola.fi)  
**Vitsakankaan Tuulivoima Oy** Eevis Metsola, puh 040 729 8181, [eevis@myrsky.fi](mailto:eevis@myrsky.fi)



Luota paikalliseen osaamiseen!

**Loca Boys**

Sakokaivojen tyhjennykset soita:

**0400 211 626**

